

持ち物・服装チェック表

動きやすい・調節しやすい服装（冒険クラブ帽子着用）

※新入会の方は当日、帽子（バッジ付き）をお渡し致します

ハンカチ・ティッシュは、ポケットやポシェットに入れておいて下さい

何処に何があるかお子様と一緒に確認して下さい。

リュック

1	室内履き	※底が綺麗なものが可
2	着替え一式	予備として（上下・下着・靴下等） ビニール袋にまとめて下さい
3	スポーツタオル	汗拭き用として
4	お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用として）
5	財布（お小遣い）	1,000円指定（お土産・アイス・ジュース代等として） ※状況によって使用しない場合もございます
6	保険証のコピー	緊急時に使用する可能性がありますので 財布の中に入れておいて下さい
7	ビニール袋	汚れたものなどに使用

リュックに入れずに持ってくるもの

1	水筒	肩から掛けられる物（ペットボトル不可） ※中身がなくなり次第補充します
2	朝食	バスで朝食を摂りたい方は捨てられる容器でご持参下さい
3	常備薬等	当日、直接指導員にお渡し下さい

必要ないもの

お弁当はこちらで用意します。

※全ての持ち物に名前を記入して下さい