

持ち物表

動きやすい・調節しやすい服装

(インナーは必ず「Tシャツ」などを着用お越し下さい)

※水で足元が濡れる可能性が高いので長ズボンをご遠慮下さい。

※朝食を持参してもOKです

1	サンダル (脱げにくい物)	川の博物館内(水のアスレチック)で使用 ※かかと付きのクロックスやマリンシューズをご用意下さい。
2	スポーツタオル	汗拭き用としてご用意下さい
3	ラップタオル	バスタオルでも可(水のアスレチック後に使用)
4	着替え一式	汗をかいた場合や、アスレチックで濡れる可能性が高い為、 必ずご用意下さい。
5	帽子	冒険クラブ 指定のもの
		※新入会でまだお持ちでない方は当日お渡し致します
6	ハンカチ・ティッシュ	ポケットやすぐに取り出せる所に入れた状態でお越し下さい
7	水筒	ペットボトル不可
8	お菓子	適量(昼食後と帰りのバス用として)
9	財布	おこづかい 1,000円程度
10	保険証のコピー	緊急時に使用する可能性がありますので 財布の中に入れておいて下さい
11	ビニール袋	濡れたものなどに使用
12	常備薬	集合時・指導員に直接お渡し下さい (飲み方やタイミングなども併せてお伝え下さい)
13	マスク(任意)	予備も含めてご家庭の判断にお任せ致します

※持ち物には、細かい物にも名前のご記入をお願いします。