



第4回

# アウトドアスクール

## ゆうゆうぼうけんくらぶ

ギューっと牛乳 うまく しぼれるかな??

自転車の中でサイクリング♪  
& 牛の乳しぼり体験☆



ASR遊遊冒険クラブ

0283-21-8886



やくそくをまもって、たのしいこうね!

- バスのまどから、てやかおをださない。
- せんせいのはなしをよくきく。
- だれとでもなかよくあそぶ。



いちにちのよてい

- バスにのってしゅっぱ〜っ!!

- モルモットやウサギをだっこしよう♪

- ちしほりにチャレンジしよう☆  
うまくしぼれるかな??

- しんりんこうえんにいってみんなで  
たのしくサイクリングをしよう!!

- アスレチックでもあそぼうね♪

- げんきにおうちまでかえろうね~。





# もちもの

- ・ すいとう (くびからさげられるもの)
- ・ おやつ
- ・ きがえ (あせをかいたりしたらきがえます)  
(ズボン、シャツ、パンツ、くつした)
- ・ 汗ふきタオル
- ・ ビニールのふくろ (4~5まい)  
(よごれたものや、ゴミをいれます)
- ・ あまカップ (あめでもいけます)
- ・ おこづかい (600えんくらい)  
【お金をいくら入れたか紙に書いて入れて下さい】



持ち物には、全て名前を書きましょう！！

ぬりえに チャレンジ してみよう！！



名前

---

緊急連絡先として、携帯電話をお持ちの方は、  
番号を記入して下さい。

---