

第1回 アウトドアスクール

遊遊冒険クラブ

触れて感じるホンモノ体験
田植え・泥んこ遊び・山菜採り



ASR遊遊冒険クラブ

0283-21-8886

★バスにのってレッツゴー!

- おやくそく
- 1、バスのまどから、て・かおをださない!
 - 2、せんせいのはなしをよくきく!
 - 3、ともだちをたくさんつくてなかくあそぶ!



★田植え体験



こしひかりの苗なえ うえるを植えるよ。泥んこどろんこの中をなか転ばずころばずにあるけるかな。

ハマぬけられないったらなかなきあがらないからつけて気を付けて!!!!

★泥んこ遊び



あるくむずかしいこともたんぼ難しい田んぼ。その中なかで走はしっててみよう。かけっこたいけつ対決も

やるからたのしみ楽しみにしててね(*^-^*)

★山菜採り



ワラビやゼンマイ、もしかしたらフキノトウがとれる採れるかも。

じもと かた 地元の方に教わりながら おそわりながら たっぷり とって 採って、さんさいはかせ 山菜博士になろう!



もちもの

すいとう

- ◆ 水筒 ◆ おやつ



たうえ かっこう

- ◆ 田植えの格好

よごれて しゃつ たんぱん はーふぱんつ したぎ ようい
汚れてもいいシャツ・短パン（ハーフパンツ）・下着を用意してきて

きがえて おこないます
ください。着替えてから行います。

きがえ ぱんつ したぎ ずほん しゃつ

- ◆ 着替え（パンツ・下着・ズボン・シャツ）

シャツ・ズボンは2着予備があるとベストです

- ◆ スポーツタオル ◆ バスタオル（プール用）

ぶくろ

- ◆ サンドル（かかとがあるものがよい）◆ ビニール袋（4, 5枚）

- ◆ おこづかい（1000円程度）

ほけんしょう おさいふ なか

- ◆ 保険証のコピー（お財布の中に必ず）

もちものにはすべて、なまえをかきましょう！！

※ゲーム機（DS・PSPなど）ケイタイは、ぜったいにもってこないでください。

ぱんふれっと じさん じゆう
☆パンフレットの持参は自由です。

おべんとう ようい
※お弁当は、こちらで用意します。

※今回からバッグは指定の冒険バツ

グでなくても構いません。

荷物が入っても少し余裕があるものでお願いします。

★バッグに名前の記入をお願いします。

当日、子どもたちは山菜を持ち帰りますが

下処理は、現地で行う予定です。

各ご家庭での調理方法等は解散時にお話

しします。