



2017年は幼体連と締めくくろう！！

1泊2日 スキー&スノーボード教室

平成29年12月29日(金)～30日(土)



日本幼児体育連盟 栃木

遊遊冒険クラブ



1泊2日 スキー&スノーボード教室

| | |
|------|---------------------------------|
| 期 日 | 12月29日(金)~30日(土) |
| 趣 旨 | 集団生活を通して自立心を養うと共にスキー、スノーボード技術向上 |
| 場 所 | 会津高原 たかつえスキー場 |
| 宿泊場所 | 会津高原リゾート アストリアホテルズ |
| 住 所 | 福島県南会津郡南会津町高杖原535 |
| 電 話 | 0241-78-2554 |

2日間の日程

1日目

- 観光バスに乗って出発
レクリエーションで盛り上がりよう
- 会津高原リゾート到着
ついたー！白銀世界！わくわく！
- 昼食
お弁当からのお菓子パーティ！！
- いざ、グレンデへ！！
どこまで上手になれるかな？？
楽しんでね！！
- 入浴
冷えた身体を温めよう！！
- 夕食
たくさん食べてパワーアップ！！
- ナイトゲーム
謎解き、ホテル探検&抽選会！！
楽しいことばかり！！
- 消灯

2日目

- 朝食
おはよう！！
- グレンデへ！！
今日で最後！
練習の成果を発揮しろ！！
- 昼食
雪山のカレーは最高だぁ！
- 着替え、荷物整理
忘れ物のないように…
- スキー場出発
ありがとう たかつえ！
またくるよ～！！
- 到着、解散
いい思い出できたかな？？
また遊ぼうね♪
- よいお年を～
今年もありがとう
来年もよろしく！！！！

持ち物チェック表

配布された荷札に名前を記入して必ず荷物（バッグ）に付けて下さい

※朝の服装

| | |
|---------------|---|
| 私服・スノーブーツ（長靴） | ウェアの上をジャンパーにしても大丈夫です レンタルの方は必ずジャンパーを持参して下さい 現地に着いてからウェアに着替えます |
|---------------|---|

※1つ目のバッグ（バスの席に持っていくバッグ）に入れる物

チェック

| | | | |
|--------|--|------------------------------|--|
| 弁当 | 適量 | 1日目の昼食です。 捨てられる容器をお願いします。 | |
| 水筒 | 必須 | 水筒は、ペットボトル不可 （2日目は補充します） | |
| おやつ | 適量 | 1日目 昼食後 2日目 帰りのバス用 | |
| パンフレット | この用紙です | 保険証のコピーを貼って下さい。 | |
| 財布 | 1,500円程度 | お土産代や、ジュース代などに使います。 | |
| 常備薬 | 普段服薬しているもの、パンフレットにも記入して下さい 確認してこちらで飲ませます。 | | |
| 朝食 | 朝が早い為、バスの中で食べても大丈夫です。 捨てられる容器をお願いします。 | | |

※2つ目のバッグ（バスのトランクに積むバッグ）に入れる物

必ずバッグに名前の記入した荷札を付けて下さい

チェック

| スキー・スノーボードで必要なもの | | | |
|--------------------------|--|---------------------|--|
| ウェアの下に着るもの（防寒） | トレーナー・長袖のインナー・タイツ・長い靴下など | | |
| スキーウェア | レンタルの方は必要ありません | | |
| スキー板（ボード） ブーツ ストック | レンタルの方は必要ありません。 持参する方はワックス等のメンテナンスを必ずして来て下さい。 ストック・板のバンド等はバスに積む際に外します <u>一つ一つ必ず名前を書いてください</u> | | |
| ゴーグル・ネックウォーマー | 中、上級の方は必ず持参してください。 | | |
| 手袋・ニット帽 | 厚手のもの。手袋は毛糸の物は不可。サイズの確認も忘れずに。 | | |
| 宿泊に必要なもの | | | |
| 下着・パンツ・靴下 | 1日分 | 予備の分も持って来て下さい。 | |
| パジャマ | 1着 | | |
| 洗面用具 | 1式 | 歯ブラシ・歯磨き粉 | |
| ビニール袋 | 大5枚 | 汚れた物入れや、ゴミ袋等に使用します。 | |
| 上履き | 1足 | 室内用。 | |
| タオル | 大1・小2 | バスタオル・洗面用 | |
| 着替え | | 帰りに着る服です | |

※記名についてのお願い 毎回忘れ物が多数出ています！！

特にゴーグルや手袋、ニット帽、タオルや下着など細かいものにも名前を書いてください

保険証欄

緊急の場合、医師の診断を受けますので
保険証のコピーを貼って下さい。