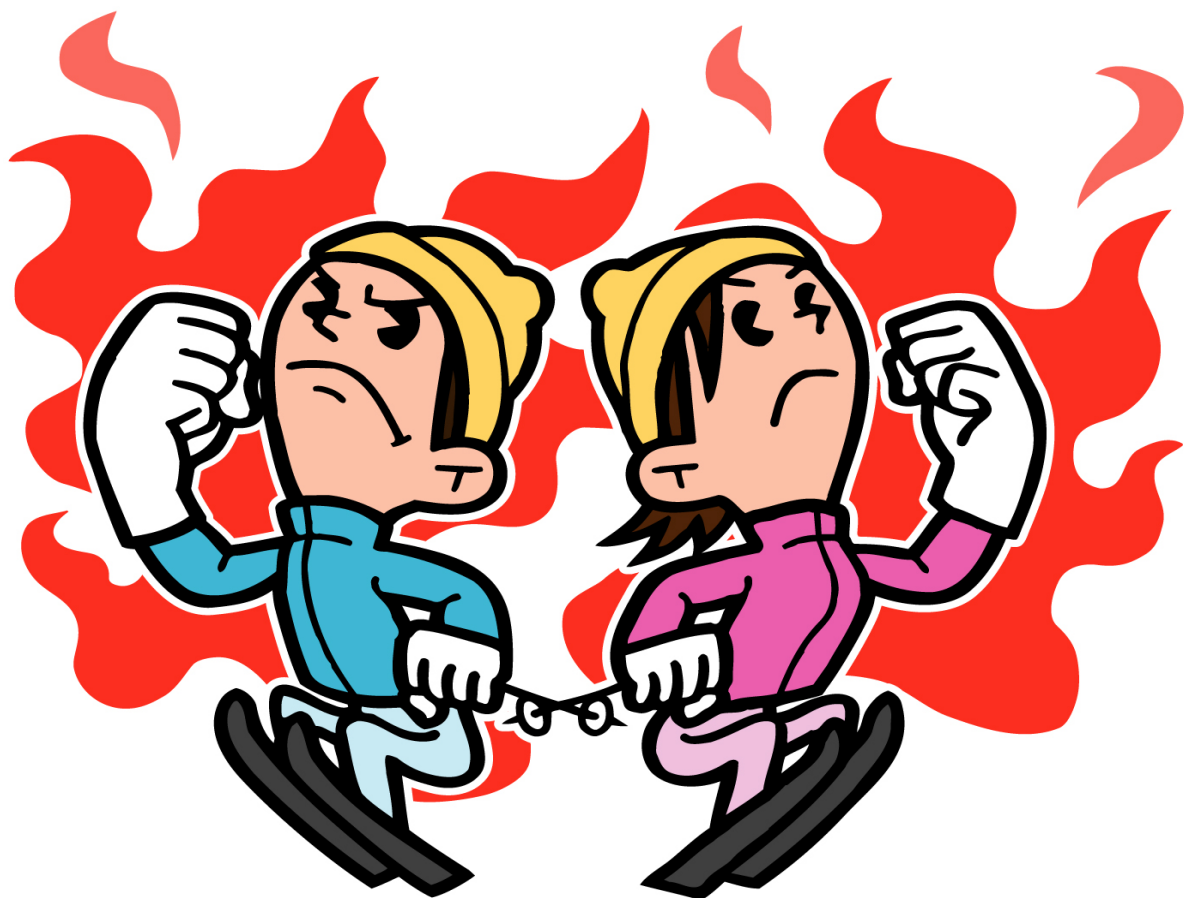


アイ・アム・パーフェクト・スノーマン

手ぶらでスキースクール&雪あそび

H28年 12月28日(水)



日本幼児体育連盟栃木

0283-24-7051

場所 福島県南会津郡館岩村高杖原535

会津高原たかつえスキー場

主旨 集団行動を通して自立心を養うとともに、友達作りをする。

約束を守って楽しく行こう。

※バスのまどから手や顔をださないようにね。

※先生のお話をよく聞くようにする。

※たくさんの友達となかよく遊び、友達作りをする。

※忘れ物をしないようにする。

一日の活動予定

スキーきょうしつ



そりあそび



ゆきがっせん



たからさがし



持ち物チェック

品名	数	備考	チェック
※スキーウェア	一式	レンタルの方は必要ありません。	
※スキーの板・ブーツ・ストック	一式	レンタルの方は必要ありません。	
※手袋	1つ	毛糸の物は不可	
※ニット帽	1つ		
※靴下	1足	厚手の物	
※帰りの洋服一式		パンツ・下着・靴下も持たせて下さい。	
※タオル	1枚		
※スーパーのレジ袋	3枚	濡れた洋服入れなど	
※スノーブーツ（長靴は不可）	1足	朝から履いてきて下さい。	
※おやつ・すいとう	適量	お昼と・帰りのバスで食べます。	
※当パンフレット	1部	保険証のコピーを貼って下さい。	

・朝食について・・・朝が早いため、バスの中で食べてもOKです。
捨てられる容器にて持参して下さい。

全ての持ち物に必ず名前を書いて下さい。

健康調査表

1、最近一ヶ月以内に病気をしましたか？（ はい ・ いいえ ）

（はい）とお答えになった方は、病名をご記入下さい。

（ ）

2、乗り物に酔うことがありますか？ （ はい ・ いいえ ）

3、平常時の体温は何度ですか？ （ ） 度 ）

4、持病をお持ちですか？ （ はい ・ いいえ ）

（はい）とお答えになった方は、病名をご記入下さい。

（ ）

食後などに、薬を飲む方は、記入して下さい。

上記の他に注意することがありましたらお書き下さい。

--

保険証欄

緊急の場合、医師の診断を受けますので、保険証のコピーを貼って下さい。

スキー評価基準表

初級	10級	片足スキーで歩ける 転ばずに歩けるようになる
	9級	両足スキーで歩ける 転ばずに歩けるようになる
	8級	両足スキーで滑る なだらかな斜面を滑れる
	7級	両足スキーで滑る 少し急な斜面を滑れる
	6級	ハの字から滑ってとまれる 止まり方・力の入れ方を身につける
中級	5級	リフトの乗り降りができる ひとりで乗って、降りられる 転んで、自分で板の取り外しをして、再スタートできる
	4級	左右どちらかに曲がれる 曲がって止まれるようになる 左右どちらにも曲がることができ、止まることができる
	3級	プールークボーゲン 滑らかに滑ることができる
上級	2級	シュテムターン ハ→ニの字へのひきつけ
	1級	パラレルターン 両足をつけてまま出来る

名前

携帯電話
