

第3回  
アウトドアスクール

# 遊遊冒険クラブ

## サマーキャンプ 元気村



かわあそび!



カレーづくり



プール



キャンプファイヤー



ASR遊遊冒険クラブ

0283-21-8886

# 場所 吉田元気村

約束を守って楽しく行こう。

- ※バスのまどからてやかおをださないようにね。
- ※せんせいのおはなをよくきくようにする。
- ※だれとでもなかよくあそび、ともだちづくりをする。
- ※わすれものをしないようにする。

## 日程

### 1日目



- ※バスにのりレッツゴー！
- ※プールで、いっぱいあそぼう！
- ※カレーづくり
- ※キャンプファイヤー



### 2日目

※アスレチックで、あそぼう！

※かわあそび！

※さかなのつかみどり！

※おみやげをかおう！



# 持ち物チェック

※みずぎいっしき（帽子はいりません。）	
※サンダル（川遊びをする時に使いますのでかかとがあるもの）	
※すいとう、おやつ（お弁当はいりません）	
※うわばき、雨カッパ	
※パジャマ・したぎ・・・（パンツ、シャツ）	
※タオル（大1枚、小2枚）	
※せんめんようぐ（はぶらし、はみがきこ）	
※きがえ（ズボン、シャツ、くつした） 帰るときに着て帰ります。（予備も必要な方は持たせて下さい。）	
※ビニールふくろ（3，4枚。よごれた服を入れます。）	
※パンフレット（保険書のコピーを貼ってください。）	
※くすり（いつものんでるいるひとのみ）	
※おこづかい（500円～1,000円くらい）	
※保険所のコピー	

# 健康調査表

1、最近一ヶ月以内に病気をしましたか？（ はい ・ いいえ ）

（はい）とお答えになった方は、病名をご記入下さい。

（ ）

2、乗り物に酔うことがありますか？ （ はい ・ いいえ ）

3、平常時の体温は何度ですか？ （ ） 度 ）

4、持病をお持ちですか？ （ はい ・ いいえ ）

（はい）とお答えになった方は、病名をご記入下さい。

（ ）

5、夜尿病ですか？ （ はい ・ いいえ ）

（はい）とお答えになった方は、起こす時間を記入して下さい。

（ ） 時頃 ）

上記の他で注意することがありましたらお書き下さい。

--

# 保険証欄

緊急の場合、医師の診断を受けますので、保険証のコピーを貼って下さい。

名前

---

※緊急連絡先として携帯電話をお持ちの方は番号をお書き下さい。

携帯電話

---