

# 持ち物・服装チェック表

動きやすい・調節しやすい服装（冒険クラブ帽子着用）

※新入会の方は当日、帽子（バッジ付き）をお渡し致します

ハンカチ・ティッシュは、ポケットやポシェットに入れておいて下さい

何処に何があるかお子様と一緒に確認して下さい。

## リュック

1	着替え一式	予備として（上下・下着・靴下等） ビニール袋にまとめて下さい
2	スポーツタオル	汗拭き用として
3	お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用として）
4	ビニール袋	汚れたものなどに使用

## リュックに入れずに持ってくるもの

1	水筒	肩から掛けられる物（ペットボトル不可） ※中身がなくなり次第補充します
2	朝食	バスで朝食を摂りたい方は捨てられる容器でご持参下さい
3	常備薬等	当日、直接指導員にお渡し下さい

## 必要ないもの

お弁当・財布（お小遣い）

※今回は日程の都合上、お小遣いは使用しません

※全ての持ち物に名前を記入して下さい