

持ち物・服装チェック表

動きやすい・調節しやすい服装（冒険クラブ帽子着用）

※朝から水着は着用せずにお越し下さい

※新入会の方は当日、帽子（バッジ付き）をお渡し致します
ハンカチ・ティッシュはポケットやポシェットに入れておいて下さい
何処に何があるかをお子様と一緒に確認して下さい

リュック

1	着替え一式	予備（上下・下着・靴下等） ※ビニール袋にまとめて下さい
2	スポーツタオル	汗拭き用
3	お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用）
4	財布（お小遣い）	1,000円指定（アイス・ジュース代） ※状況によっては使用しない場合もございます
5	ビニール袋	大3枚 ※汚れたものなどに使用します

プールバック

1	水着セット	水着・ラップタオル ※ラッシュガード・ゴーグル・タオルキャップ ※は任意となります
---	-------	---

リュックに入れずに持ってくるもの

1	水筒	肩から掛けられる物（ペットボトル不可） ※中身がなくなり次第補充します
2	朝食	バスで朝食を摂りたい方のみ ※捨てられる容器でご持参下さい
3	常備薬等	当日、直接指導員にお渡し下さい

必要ないもの

お弁当・プール帽子（こちらで用意します） 浮き輪（持ち込みNG）

※泳ぎが不安なお子様にはライフジャケットを着用します

※全ての持ち物に名前を記入して下さい