

アスレチックKOZARU&アイスクリーム作り

調節しやすい服装・履きなれた靴でお越し下さい。

1	レインウェア	突然の雨に備えてご用意下さい
2	着替え一式	シャツ・ズボン・パンツ・靴下 汚れてしまった際に着替えます
3	帽子	冒険クラブ 指定のもの（新入会の方は当日お渡しします）
4	ハンカチ・ティッシュ	取りやすい位置に入れておいて下さい
5	水筒	ペットボトル不可
6	お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用として）
7	スポーツタオル	汗拭き用として使用
8	財布	おこづかい1000円程度
9	保険証のコピー	緊急時に使用する可能性がありますので 財布の中に入れておいて下さい
10	ビニール袋	濡れたものなどに使用
11	常備薬	集合時・指導員に直接お渡し下さい。 （飲み方やタイミングなども併せてお伝え下さい）
12	マスク（予備用）	朝、着用してきたマスクが濡れたり汚れたりした際に使用
その他 注意事項		
※持ち物には、細かい物にも名前のご記入をお願いします。		