

筑波山&栗拾い 持ち物表

調節しやすい服装・履きなれた靴でお越し下さい。

1	※軍手※	栗拾いに使用します
2	帽子	冒険クラブ 指定のもの
3	ハンカチ・ティッシュ	取りやすい位置に入れておいて下さい
4	水筒	ペットボトル不可
5	お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用として）
6	スポーツタオル	汗拭き用として使用
7	財布	500円～1000円（ジュース代などに使う可能性あり）
8	保険証のコピー	緊急時に使用する可能性がありますので 財布の中に入れておいて下さい
9	ビニール袋	濡れたものなどに使用
10	常備薬	集合時・指導員に直接お渡し下さい。 （飲み方やタイミングなども併せてお伝え下さい）
11	マスク（予備用）	朝、着用してきたマスクが濡れたり汚れたりした際に使用

その他 注意事項

※持ち物には、細かい物にも名前のご記入をお願いします。