

5月7日（土）いちご狩り&みかも山散策 持ち物表

何処に何があるかをお子様と一緒に確認して下さい。

リュックタイプのバッグ

リュックに入れるもの	
着替え一式	シャツ・ズボン・パンツ・靴下 汚れてしまった際に着替えます
タオル	主に汗拭き用として使用 (ハンカチとは別に用意してください)
ビニール袋	3枚（大きめのスーパーの袋等） 着替えた服などを入れます
雨カッパ	ナイロン製のフード付き上着でも可
予備マスク	朝、着用してきたマスクが濡れたり 汚れた際に使用します
保険証コピー	緊急時に使用します 分かりやすい場所に入れて下さい
お菓子	適量（昼食後と帰りのバス用）
服装・その他の持ち物	
服装	マスク着用。動きやすい服装でご参加下さい
水筒	肩に掛けられるもの（ペットボトル×） 空になったら補充します
上着	気候によって調整服装をするので 下にTシャツを着させて来て下さい。
常備薬	集合時、直接指導員に渡して下さい

必要ないもの

昼食（冒険クラブで用意）	おこづかい（使用しません）
--------------	---------------